

## INFORMAȚII PERSONALE



## Carolina Moga

bd. Moscova nr. 8 ap. 133, 2068 Chișinău (Republica Moldova)

079532058

carolina2476@mail.ru

LOCUL DE MUNCĂ PENTRU  
CARE SE CANDIDEAZĂ

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, RM Conferențiar  
universitar

Academia de Muzică, Teatru și Arte Plastice, Chișinău, RM Conferențiar  
universitar

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/09/2022- prezent

**conferențiar universitar**

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Departamentul Sporturi de  
Luptă și Gimnastică, Chișinău (Republica Moldova)

29/11/2018–31/08/2022

**conferențiar universitar**

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Catedra de Gimnastică,  
Chișinău (Republica Moldova)

1/12/2020 - prezent

**conferențiar universitar**

Academia de Muzică, Teatru și Arte Plastice, Departamentul Artă  
Coregrafică și Performanță Motrică, Chișinău (Republica Moldova)

01/09/2017–31/08.2018

**conferențiar universitar**

Academia de Muzică, Teatru și Arte Plastice, Departamentul Artă  
Coregrafică și Performanță Motrică, Chișinău (Republica Moldova)

01/09/2018–30/11/2020

**Lector universitar**

Academia de de Muzică, Teatru și Arte Plastice, departamentul Artă  
Coregrafică și Performanță Motrică, Chișinău (Republica Moldova)

22/12/2008–28/11/2018

**Lector superior universitar**

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, catedra de gimnastică,  
Chișinău (Republica Moldova)

01/09/2003 -22/12/2008

**Lector universitar**

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, catedra de gimnastică,  
Chișinău (Republica Moldova)

15/08/1997–15/03/1999

**Profesor de educație fizică**

Liceul „M. Eminescu”, Chișinău (Republica Moldova)

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

27/04/2008

**Doctor în pedagogie**

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chisinau (Republica Moldova)  
Diplomă D-40.13.00.04-56 Seria DR Nr. 0797

22/10/1998-1/10/2001

Doctorantura Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Chișinău (Republica  
Moldova)

01/09/1993-16/06/1997

Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Chișinău (Republica Moldova)  
**Profesor de educație fizică, metodist la gimnastica curativă și masaj**  
Diplomă AS001369

**Atestat**

01/09/1989-31/05/1993

Liceul „C. Spataru”, or. Leova (Republica Moldova)

01/09/1983-31/05/1989

Școala medie moldovenească nr. 2, or. Leova (Republica Moldova)

**COMPETENȚE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e) română

**Limbile străine**

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
franceză	A2	A2	A2	A2	A2
rusă	C2	C2	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

**Competențe de comunicare**

- abilități de interacțiune cu studenții, dobândite prin activitatea de pedagog;
- capacitate de analiză și evaluare a situațiilor de conflict și remediarea acestor;
- bune abilități de creativitate;
- lucrul în echipă;
- capacitatea de a asigura un climat echilibrat în colectivitate.

**Competențe organizaționale/manageriale**

- bune abilități de organizare a activităților sportive dobândite în cadrul catedrei și a Consiliului Olimpic Republican, etc.;
- bune competențe de activare în calitate de lider sindical în cadrul catedrei de gimnastică, U.S.E.F.S.;
- suficientă experiență de lucru în echipă;
- dorința și capacitatea de perfecționare continuă sau deschiderea la nou;
- capacitatea de evaluare obiectivă;

**Competențe dobândite la locul de muncă**

- capacitate de analiză și evaluare;
- procesarea informației la diverse niveluri;
- gândirea analogică și combinatorie;
- dorința și capacitatea de perfecționare continuă sau deschiderea la nou;
- capacitatea de personalizare și socializare în acțiunile întreprinse.

**Competențele digitale**

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar	

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere B

**INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

2017 - prezent: Președintele AO „Judo Junior Moldova”

**Afilieri** Membru a Federației de Gimnastică pe Trambulină din R. Moldova

2016 - 2019 - Membru al Consiliului Olimpic Republican la Olimpiada de educație fizică;

2019 – prezent – Președinte al Consiliului Olimpic Republican la educație fizică;